УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Центр содействия
семейному устройству г. Арсеньева»»
_____ А.В.Щура
«___» _____ 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
КГКУ «Центр содействия семейному устройству г. Арсеньева»
в учебный период

Режимные моменты	1 - 3 классы	4 - 11 классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка, утренний туалет	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40
Завтрак	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
Дорога в школу	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Учебные занятия	8.15 - 13.00	8.15 - 13.30
Второй завтрак	в школе	в школе
Прогулка	13.00 - 13.30	13.30 - 14.00
Обед	13.30 - 14.00	14.00 - 14.30
Спортивный час (на улице)	14.00 - 14.30	14.30 - 15.00
Самоподготовка	14.30 - 16.00	15.00 - 16.00
Полдник	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15
Свободное время	16.15 - 17.00	-
Самоподготовка	-	16.15 - 17.15
Воспитательные мероприятия, занятия в кружках по интересам, индивидуальная работа	17.00 - 18.00	17.15 - 18.15
Ужин	18.00 - 18.30	18.15 - 18.45
Прогулка	18.30 - 20.00	18.45 - 20.15
Свободное время	-	
Общественно-полезный труд (в форме самообслуживания, дежурство)	20.00 - 20.30	20.15 – 20.30
Второй ужин	20.30 - 20.45	20.30 - 20.45
Общественно-полезный труд (в форме самообслуживания, дежурство)	-	20.45 - 21.30
Вечерний туалет	20.45 - 21.00	21.30 - 22.00
Отбой	21.00	22.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГКУ «Центр содействия
семейному устройству г. Арсеньева»
_____ А.В. Щура
«_01_» _января_ 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
КГКУ «Центр содействия семейному устройству г. Арсеньева»
на летний период (каникулярный, выходные дни)

Режимные моменты	Время
Подъем	8.00
Утренний туалет	8.00 - 8.30
Зарядка	8.30 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Свободная деятельность по интересам	9.30 – 10.00
Общественно-полезный труд на огороде, участке	10.00 – 10.30
Свободная деятельность по интересам	10.30 – 11.00
Общие мероприятия, репетиции, воспитательские часы, занятия по кружкам	11.00 – 12.00
Прогулка	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Прогулка	13.30 – 14.00
Дневной отдых, игры в квартире	14.00 – 15.00
Общие мероприятия, воспитательные мероприятия, индивидуальная работа	15.00 - 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Общественно-полезный труд на огороде, участке	16.30 – 17.30
Перерыв для отдыха	16.50 - 17.05
Прогулка	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Прогулка, спортивные игры, встречи с друзьями	18.30 – 20.00
Общественно-полезный труд (в форме самообслуживания, дежурство, стирка личного белья)	20.00 – 20.30
Просмотр телепередач, семейные вечера, подведение итогов за день, чтение	20.30 – 21.00
Второй ужин	21.00 - 21.30
Занятия по интересам, чтение	21.30 – 22.00
Вечерний туалет, подготовка ко сну	22.00 – 22.30
Отбой	22.30

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Центр содействия семейному устройству г.Арсеньева»

_____ А.В.Щура

«_01_» _Июня_ 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
КГКУ «Центр содействия семейному устройству г.Арсеньева» дошкольной разновозрастной группы в учебный период

Режимные моменты	Время	
	Возраст 3-5 лет	Возраст 5-7 лет
Подъем детей. Водные процедуры. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 - 9.25
Перерыв	9.15 – 9.25	9.25 – 9.35
Непосредственно-образовательная деятельность	9.25 – 9.40	9.35 – 10.00
Фруто-пауза	9.40 – 10.00	10.00 – 10.20
Непосредственно-образовательная деятельность	-	10.20 – 10.50
Спортивные игры на улице	10.20 – 10.50	-
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 12.20	
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00	
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	
Полдник	15.20 - 15.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40 - 17.40	
Возвращение с прогулки. Игры	17.40 - 18.00	
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20	
Прогулка	18.20 - 18.50	
Самостоятельная деятельность. Игры по интересам. Чтение художественной литературы	18.50 – 19.40	
Общественно-полезный труд (в форме самообслуживания, дежурство)	19.40 – 20.00	
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	20.00 - 20.20	
Подготовка ко сну. Водные процедуры	20.20 - 21.00	
Отбой	21.00	

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГКУ «Центр содействия
семейному устройству г. Арсеньева»
_____ А.В.Щура
«_01_» _июня_ 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
КГКУ «Центр содействия семейному устройству г. Арсеньева» дошкольной разновозрастной группы в летний период

Режимные моменты	Время	
	Возраст 3-5 лет	Возраст 5-7 лет
Подъем детей. Водные процедуры. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30	
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общественно-полезный труд (в форме самообслуживания, дежурство)	8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность на участке	9.00 – 9.40	
Перерыв	9.15 – 9.25	
Фруто-пауза	9.40 – 10.00	
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, спортивные игры	10.00 – 12.00	
Водные процедуры	12.00 – 12.20	
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00	
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	
Полдник	15.20 - 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.40 - 16.20	
Прогулка. Спортивные, подвижные игры, мероприятия на свежем воздухе	16.20 – 18.00	
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20	
Прогулка. Игры, наблюдения	18.20 – 19.20	
Самостоятельная деятельность. Игры по интересам. Чтение художественной литературы	18.50 – 19.40	
Общественно-полезный труд (в форме самообслуживания, дежурство)	19.40 – 20.00	
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин.	20.00 - 20.20	
Подготовка ко сну. Водные процедуры.	20.20 - 21.00	
Отбой	21.00	